



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเมืองปาน อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง

ที่ ลป ๐๐๓๓.๓๐๑/ ๖๒๘๖

วันที่ ๑๑ ส.ค. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานการติดตามประเมินผลโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย

คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

ตามที่ โรงพยาบาลเมืองปาน ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับยาและบันทึกตำรับยาล้านนา อำเภอเมืองปาน เพื่อเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการดำเนินงานด้านต่างๆ ของหน่วยงาน ตั้งแต่การร่วมแสดงความคิดเห็นร่วมจัดทำแผนงานร่วมดำเนินการ และการมีส่วนร่วมในการตรวจสอบและสามารถร้องเรียนเกี่ยวกับการดำเนินงานของหน่วยงาน และร้องเรียนเจ้าหน้าที่ที่ขาดคุณธรรม และความโปร่งใส นั้น

โรงพยาบาลเมืองปาน ขอรายงานการติดตามประเมินผลโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และขออนุญาตเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์หน่วยงานโรงพยาบาลเมืองปาน เพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ จึงขออนุญาตเผยแพร่การมีส่วนร่วมตามภารกิจหลัก โครงการดังกล่าว ลงบนเว็บไซต์ โรงพยาบาลเมืองปาน <https://www.muangpanhealth.com/newsportal/> ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุญาต

(นางสาวทิวรัตน์ เชื้อนแก้ว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ทราบ-อนุญาต

(นายสิทธิกร สาริวาท)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสริมงาม  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมืองปาน

## รายงานการประชุม

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๘ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

## ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายประสิทธิ์	อิมปัญญา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๒. น.ส.สีตานันท์	อวดครอง	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
๓. นายพิศิษฐ์	ศรีแสง	นักวิชาการสาธารณสุข
๔. นางศิรินาถ	แต้มคม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๕. น.ส.ภาวิณี	เทพสิงห์	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
๖. น.ส.ศิวาพร	คำวังพฤกษ์	เภสัชกรปฏิบัติการ
๗. น.ส.จินดารัตน์	แม่บ้าน	นักวิชาการสาธารณสุข
๘. นายภาณุเดช	แก้วปิง	แพทย์แผนไทย
๙. นางปัญญาพร	เวบสเตอร์	แพทย์แผนไทย
๑๐. นางจันเป็ง	กลิ่นชื่น	แพทย์แผนไทย
๑๑. น.ส.ณัฐวดี	กำลังกล้า	พยาบาลวิชาชีพ
๑๒. นางผ่องพรรณ	จริยงามวงศ์	พยาบาลวิชาชีพ
๑๓. นางผกามาต	โกวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๔. น.ส.สาวิตรี	โสภะ	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕. น.ส.นงนุช	จิตนราทิน	แพทย์แผนไทย
๑๖. น.ส.รินรดา	ประกาย	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๗. นางจิตรนนท์	สุจริต	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๘. น.ส.อุไรวรรณ	การเก่ง	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๙. น.ส.พิมพ์ใจ	มั่งคิด	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๒๐. นายสิงห์ทอง	ไม้รัง	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

## วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

แจ้งจะจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในกิจกรรม ๓ กิจกรรม คือ ๑.) กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ ๒.) กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย และ ๓.) ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับยาและบันทึกตำรับยาล้านนา อำเภอเมืองปาน โดยจะอบรมกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓ กลุ่ม คือ ๑.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๗๐ คน ๒.) ผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน และ ๓.) หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน ในวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน โดยมีหัวข้อวิชา/หลักสูตร ดังนี้

๑. อาหารสมุนไพรต้านโควิด...
๒. กัญชาคืออะไร
๓. ตำรับแผนไทยที่มีกัญชาปรุงผสม
๔. ยาน้ำมันกัญชา
๕. สมุนไพรตามสาธารณสุขมูลฐาน
๖. การดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารสวนคนอายุยืน (พืช,ผัก,ข้าวกล้อง,สมุนไพร) ผัก  
ริมรั้ว
๗. การดูแลสุขภาพร่างกาย: ผม,ผิว,หน้า,ข้อ,สมอง,การนอน
  - ผม: สูตรสมุนไพรบำรุงเส้นผม (มะคำดีควาย/เทียนต้น)
  - ผิว: สูตรสมุนไพรลดไฟ,ฝ้า,กระ (น้ำมันมะพร้าว)
  - หน้า: นวดหน้าด้วยฤๅษีตัดตน ๗ ท่า/พอกหน้าด้วยสมุนไพร
  - ข้อ: ลดปวดด้วยการนวด/พอกเช่า (Lampang Model)
  - สมอง: บริหารสมองด้วยสองมือสองเท้า
  - การนอนหลับ: กายบริหาร SKT (สมาธิบำบัด)
๘. การดูแลและรักษาสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย
๙. กลุ่มอาการต่างๆที่รักษาด้วยแพทย์แผนไทยและยาสมุนไพรไทย
๑๐. การใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรค

ที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

วาระอื่นๆ ไม่มี

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



น.ส.สิตานันท์ อวดครอง  
ผู้บันทึกวาระการประชุม

สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
แพทย์แผนไทย,ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยและ ผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย จำนวน ๒๐ คน	แพทย์แผนไทย,ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยและ ผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อทบทวน และวางแผน การดำเนินงานแพทย์แผนไทย ในรพ.สต. การให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย การ  
นัด ออบ ประคบสมุนไพร และการจ่ายยาสมุนไพร ให้บรรลุเป้าหมายตัวชี้วัดการเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - มีการให้บริการแพทย์แผนไทย นัด ออบประคบ ภายใต้อาคารการระบาดของโรคโควิดอย่างปลอดภัย
  - มีการจ่ายยาสมุนไพร ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโควิด ผู้ป่วยโควิด และผู้ป่วย long covid
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - การให้บริการแพทย์แผนไทย บรรลุตามตัวชี้วัดร้อยละ ๒๐.๕
  - การจ่ายยาสมุนไพร เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

๑,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ.....*Som*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(*ศ.ก. Somchai อภิลักษณ์*)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(.....)

ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกันฯ  
(*นางสาว อภิลักษณ์*)

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบบริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต.

ในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
1	นายประสิทธิ์ วัฒนวิเศษ	ผอ.สาธารณสุข รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน		
2	นางสาวสิริมาพร อดิสรณ์	หมอปฐมพยาบาล	รพ.เมืองปาน	Sim	Sim
13	นางพรพิมล ใจรอด	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน		
14	น.ส. สิริมาพร อดิสรณ์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
12	นางสาวอรุณ ธิงอรรถ	หมอปฐมพยาบาล	รพ.สต.เมืองปาน	อรุณ	อรุณ
15	น.ส. อธิมา ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.สต.เมืองปาน	อธิมา	อธิมา
16	น.ส. อธิมา ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.สต.เมืองปาน	อธิมา	อธิมา
11	นางจิตติมาพร ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.สต.เมืองปาน	จิตติมา	จิตติมา
18	นางจิตติมาพร ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.สต.เมืองปาน	จิตติมา	จิตติมา
4	นางอรุณ ธิงอรรถ	แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน		
9	นางนันทิมาพร อดิสรณ์	แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	นันทิมา	นันทิมา
10	นางจันทิมา อดิสรณ์	แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	จันทิมา	จันทิมา
14	น.ส. สิริมาพร อดิสรณ์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
3	นายประสิทธิ์ วัฒนวิเศษ	ผอ.สาธารณสุข	รพ.สต.เมืองปาน		
5	นางอรุณ ธิงอรรถ	แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	อรุณ	อรุณ
19	นางนันทิมาพร อดิสรณ์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน	นันทิมา	นันทิมา
20	นางอรุณ ธิงอรรถ	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน	อรุณ	อรุณ
4	นางอรุณ ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	อรุณ	อรุณ
8	น.ส. อธิมา ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	อธิมา	อธิมา
6	น.ส. อธิมา ธิงอรรถ	น.ส. แพทย์แผนไทย	รพ.เมืองปาน	อธิมา	อธิมา

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการให้บริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

กิจกรรม : การประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย

ใน รพ.สต

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน



## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์สำหรับอสม.

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)และผู้จัดการ อบรม จำนวน ๗๐ คน	อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)และผู้จัดการ อบรม จำนวน ๗๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อให้อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรต้านโควิด ยาสมุนไพรรักษาโควิด และยาสมุนไพรที่ช่วยฟื้นฟูอาการ Long Covid

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์สำหรับ อสม.
- แลกเปลี่ยนความรู้สมุนไพร เสริมภูมิคุ้มกันป้องกันโควิดและยาสมุนไพรที่ช่วยยับยั้งการแบ่งเซลล์เชื้อโควิด และยาสมุนไพรฟื้นฟู อาการ long covid
- กัญชาทางการแพทย์

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - อสม.มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรต้านโควิด ยาสมุนไพรรักษาโควิด และยาสมุนไพรที่ช่วยฟื้นฟูอาการ Long Covid
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - อสม.นำความรู้ด้านอาหารสมุนไพรต้านโควิด ไปใช้ในชีวิตประจำวันท่ามกลางสถานการณ์โควิดระบาด และสามารถเผยแพร่ว่า และให้คำแนะนำ ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรต้านโควิด และสามารถดูแลคนชุมชนได้

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๙,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นาง.รังษิมาพร อวตกร๑๑)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(นางสาวยุวดี พิศกุล)  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกันฯ  
(นายสมศักดิ์ วังทอง)  
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ  
อุทกศาสตร์และสารสนเทศและการแพทย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับ อสม.  
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	อรณี ใจดี	40 ม.3 ต.เจ็ดย่าง	อรณี	อรณี
2	สุวิมล วรรณดี	100 ม.๕ ต.บ้านใหม่	สุวิมล	สุวิมล
3	แสงเดือน นพ	155 ม.1 ต.แจ้ซ้อน	แสงเดือน	แสงเดือน
4	สิงหนะ แก้วทอง	177 ม.6 ต.บ้านใหม่	สิงหนะ	สิงหนะ
5	นางสุมาลี สีขันธ์	40 ม.6 หมู่ 6 ม.๖	สุมาลี	สุมาลี
6	ทอง อัง	12 19 ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
7	วิเชียร ทองแก้ว	196 ม.๗ ต.บ้านใหม่	วิเชียร	วิเชียร
8	ทอง นพ	157 ม.๑ ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
9	สุวิมล สีขันธ์	178 ม.๖ ต.บ้านใหม่	สุวิมล	สุวิมล
10	จันทร์ นพ	110 ม.๒ ต.แจ้ซ้อน	จันทร์	จันทร์
11	ทอง อัง	22 ม.๕ ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
12	จันทร์ นพ	116 ม.๑๐ ต.บ้านใหม่	จันทร์	จันทร์
13	พรทิพย์ นพแก้ว	94 ม.๓ ต.บ้านใหม่	พรทิพย์	พรทิพย์
14	วิเชียร นพ	183 ม.๑๐ ต.บ้านใหม่	วิเชียร	วิเชียร
15	ทอง นพ	72 ม.๕ ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
16	ทอง นพ	239 ม.๘ ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
17	ทอง นพ	52 ม.๒ ต.แจ้ซ้อน	ทอง	ทอง
18	ทอง นพ	27 ม.๑ ต.แจ้ซ้อน	ทอง	ทอง
19	วิเชียร นพ	๖1 ม.3 ต.บ้านใหม่	วิเชียร	วิเชียร
20	สุวิมล นพ	230 ม.๑ ต.บ้านใหม่	สุวิมล	สุวิมล
21	ทอง นพ	25 ม.๕ ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
22	แสงเดือน นพ	124 ม.๕ ต.บ้านใหม่	แสงเดือน	แสงเดือน
23	ทอง นพ	271 ม.2 ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
24	ทอง นพ	224 ม.6 ต.บ้านใหม่	ทอง	ทอง
25	ทอง นพ	7๗ ม.๒ ต.แจ้ซ้อน	ทอง	ทอง
26	ทอง นพ	83 ม.5 ม.๖	ทอง	ทอง



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับ อสม.  
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

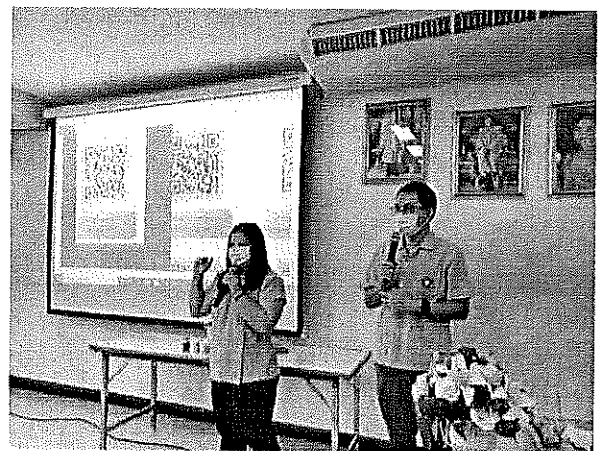
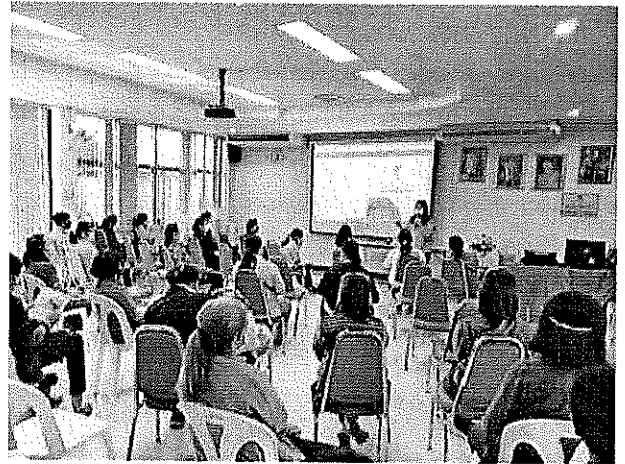
ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
27	นาง สุภาพร คุ้มพัก	1๒๗ หมู่ 1 ต.บ้านดง		
28	นาง อรุณี คุ้มพัก	12 หมู่ 5 ต.บ้านดง		
29	นาง นันทนา นอนใจ	68 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
30	นาง ใจน้อย นอนใจ	6 หมู่ 12 ต.บ้านดง		
31	นาง กัญญา นอนใจ	205 หมู่ 11 ต.บ้านดง		
32	นาง จันทร์ นอนใจ	21 หมู่ 9 ต.บ้านดง		
33	นาง สว่าง นอนใจ	29 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
34	นาง ใจน้อย นอนใจ	24 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
35	นาง พิภพ นอนใจ	1๐4 หมู่ 9 ต.บ้านดง		
36	นาง จันทร์ นอนใจ	173 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
37	นาง จันทร์ นอนใจ	192 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
38	นาง นันทนา นอนใจ	315 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
39	นาง อรุณี นอนใจ	183 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
40	นาง นันทนา นอนใจ	18-หมู่ 3 ต.บ้านดง		
41	นาง นันทนา นอนใจ	65 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
42	นาง นันทนา นอนใจ	102 หมู่ 8 ต.บ้านดง		
43	นาง นันทนา นอนใจ	2๖๐ หมู่ 1 ต.บ้านดง		
44	นาง นันทนา นอนใจ	98 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
45	นาง นันทนา นอนใจ	84 หมู่ 6 ต.บ้านดง		
46	นาง นันทนา นอนใจ	111 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
47	นาง นันทนา นอนใจ	139 หมู่ 2 ต.บ้านดง		
48	นาง นันทนา นอนใจ	59 หมู่ 12 ต.บ้านดง		
49	นาง นันทนา นอนใจ	95 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
50	นาง นันทนา นอนใจ	134 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
51	นาง นันทนา นอนใจ	112 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
52	นาง นันทนา นอนใจ	185 หมู่ 1 ต.บ้านดง		



โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจั้ดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์  
สำหรับ อสม.

วันที่ ๒๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมใหม่โรงพยาบาลเมืองปาน



## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
ผู้ที่มีอายุ ๕๕- ๕๙ ปี จำนวน ๖๐ คน	ผู้ที่มีอายุ ๕๕- ๕๙ ปี จำนวน ๖๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อชี้แจงกิจกรรมและเปิดศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย การพอกหน้าด้วยสมุนไพร การพอกเข้าสมุนไพร และการหมักผมด้วยสมุนไพร
- ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต BMI ตรวจฟัน ทดสอบสุขภาพจิต และตรวจข้อเข่า
- สร้าง group line ศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - มีการเปิดศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน
  - มีการให้บริการทางแพทย์แผนไทยเพื่อชะลอวัย ในกลุ่มผู้สูงอายุ เช่น การพอกหน้า พอกเข้า หมักผมสมุนไพร
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - มีศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน มีการให้บริการชะลอแบบครบวงจร

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๑๒,๙๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(ดร. สิริมาณี วัฒนา)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(นางสาวศิริลักษณ์ เชื้อแก้ว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกันฯ  
(นายมงคล วิเศษ)  
นักศึกษาคณะบริหารการแพทย์  
บัณฑิตวิทยาลัยและสาธารณสุขศาสตร์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	ฉวีพร นิ่มศิริ	164.9 ต. ม. ๙	ฉวีพร	ฉวีพร
2	ศุภมาส นิ่มศิริ	154 ม. ๑ ต. ๙	ศุภมาส	ศุภมาส
3	แฉกรัตน์ นิ่มศิริ	๖๗ ม.๑ ต.เมืองปาน	แฉกรัตน์	แฉกรัตน์
4	ศุภาวี นิ่มศิริ	๘1 ม. 7 ต. เมืองปาน	ศุภาวี	ศุภาวี
5	วิมลวรรณ นิ่มศิริ	๗15 ม. ๗ ต. เมืองปาน	วิมลวรรณ	วิมลวรรณ
6	นางสมใจ นิ่มศิริ	82.4 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
7	นางสมใจ นิ่มศิริ	13 ม. 3 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
8	นางสมใจ นิ่มศิริ	171 ม. 3 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
9	นางสมใจ นิ่มศิริ	156 ม. ๑ ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
10	นางสมใจ นิ่มศิริ	2๙๙ ม. 1 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
11	นางสมใจ นิ่มศิริ	231 ม. 1 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
12	นางสมใจ นิ่มศิริ	26๘ ม. 2 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
13	นางสมใจ นิ่มศิริ	48/5 / เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
14	นางสมใจ นิ่มศิริ	๗๙ ม. 4 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
15	นางสมใจ นิ่มศิริ	192 ม. 4 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
16	นางสมใจ นิ่มศิริ	1๐๗ ม. ๔ ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
17	นางสมใจ นิ่มศิริ	25/1 ม. 1 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
18	นางสมใจ นิ่มศิริ	๘๘ ม. ๑ ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
19	นางสมใจ นิ่มศิริ	26๖ ม. 1 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
20	นางสมใจ นิ่มศิริ	๗ ม. 1 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
21	นางสมใจ นิ่มศิริ	๗3๐ ม. 5 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
22	นางสมใจ นิ่มศิริ	4๗ ม. 5 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
23	นางสมใจ นิ่มศิริ	20๔ ม. 2 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
24	นางสมใจ นิ่มศิริ	16 ม. ๖ ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
25	นางสมใจ นิ่มศิริ	๗15 ม. ๗ ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ
26	นางสมใจ นิ่มศิริ	๗120 ม. 5 ต. เมืองปาน	สมใจ	สมใจ

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
22	นาง อรุณมา อังวัก	26 หมู่ 19 ต.แจ้ซ้อน		
25	นาง อรุณมา อังวัก	116 หมู่ 5 ต.แจ้ซ้อน		
29	นาง นวลสี นิลใจดี	153 หมู่ 12 ต.แจ้ซ้อน		
30	นาง เข็ม ตรีพร	45 หมู่ 5 ต.แจ้ซ้อน		
31	นาง สีส คุ้มศรี	159 หมู่ 5 ต.แจ้ซ้อน		
32	นาง ดาวมณี นานน	4/1 หมู่ 1 ต.เมืองปาน		
33	นาง สุจิตรา นิลใจดี	197 หมู่ 12 ต.แจ้ซ้อน		
34	นาง พรศรี นิลใจดี	106 หมู่ 12 ต.แจ้ซ้อน		
35	จันทร์ทอง นิลใจดี	21 หมู่ 9 ต.เมืองปาน		
36	สิริพร นิลใจดี	147 หมู่ 6 ต.แจ้ซ้อน		
37	นาง เสาวดี นิลใจดี	96 หมู่ 7 ต.แจ้ซ้อน		
38	นางจันทรา ภู่อโสมพร	84 หมู่ 7 ต.แจ้ซ้อน		
39	นางจันทรา ภู่อโสมพร	52 หมู่ 7 ต.แจ้ซ้อน		
40	นางดวงน ภู่อโสมพร	102 หมู่ 9 ต.แจ้ซ้อน		
41	นาง สส สิต การศรี	222 หมู่ 2 ต.เมืองปาน		
42	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
43	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. ส. บ้านแจ้ซ้อนเหนือ		
44	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
45	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
46	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
47	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
48	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
49	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
50	นาง อัมพร นิลใจดี	ร.ม. เมืองปาน		
51	นาง อัมพร นิลใจดี	217 หมู่ 1 ต.เมืองปาน		
52	นาง อัมพร นิลใจดี	20 หมู่ 1 ต.เมืองปาน		



โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging  
ด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมใหม่โรงพยาบาลเมืองปาน





## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับตำราและบันทึกตำรับยาล้านนา อ.เมืองปาน

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน	หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อสำรวจตำรับตำรายาสมุนไพร และจำนวนหมอพื้นบ้าน แต่ละด้านที่เหลือในอำเภอเมืองปาน
- เพื่อเตรียมข้อมูลและเอกสาร เพื่อขึ้นทะเบียนและต่ออายุหมอพื้นบ้าน

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ


- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับตำราและบันทึกตำรับยาล้านนา อ.เมืองปาน


ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม


- ผลระยะสั้น
  - ได้ข้อมูลจำนวน หมอพื้นบ้าน แต่ละด้านอำเภอเมืองปาน
  - มีการขึ้นทะเบียนหมอพื้นบ้าน รายใหม่และต่ออายุหมอพื้นบ้าน
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - พัฒนาคำรับยาสมุนไพร เพื่อนำมาใช้ในคลินิกเวชกรรมไทยต่อไป

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๒,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(ดร. สันติพร อดศรี)

ลงชื่อ..........เจ้าหน้าที่การเงิน  
(นางสาวพัชราภรณ์ ใจอ่อนแก้ว)  
(.....)  
วิทยาลัยราชภัฏวชิราวุธวิทยาลัย

ลงชื่อ..........หัวหน้างานประกันฯ  
(นายสมคิด วังทอง)  
(.....)  
งานประกันคุณภาพ  
ยุทธศาสตร์ต้นและสารสมทบทางการแพทย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับตำราและบันทึกตำรายาล้านนา อ.เมืองปาน  
ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
1	พ่อ กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	145 ม. 1 ต. 1	พ่อ กิตติ	พ่อ กิตติ
2	สุรดา ใจดี	หมอพื้นบ้าน	12 บ้านทุ่งน้อย	สุรดา	สุรดา
3	ประจักษ์ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	71 ม. 4 ต. 1	ประจักษ์	ประจักษ์
4	วิไล ใจดี	หมอพื้นบ้าน	21 ม. 4 ต. 1	วิไล	วิไล
5	บุญชัย ใจดี	หมอพื้นบ้าน	59 ม. 7 ต. 1	บุญชัย	บุญชัย
6	พรดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	164 ม. 12 ต. 1	พรดี	พรดี
7	พ่อ กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	25 ม. 11 ต. 1	พ่อ กิตติ	พ่อ กิตติ
8	พ่อ วิไล ใจดี	หมอพื้นบ้าน	15 ม. 5 ต. 1	พ่อ วิไล	พ่อ วิไล
9	พ่อ วิไล ใจดี	หมอพื้นบ้าน	74 ม. 2 ต. 1	พ่อ วิไล	พ่อ วิไล
10	พ่อ กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	132 ม. 8 ต. 1	พ่อ กิตติ	พ่อ กิตติ
11	พ่อ กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	11 ม. 7 ต. 1	พ่อ กิตติ	พ่อ กิตติ
12	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	42 ม. 7 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
13	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	6 ม. 9 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
14	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	97 ม. 2 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
15	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	47 ม. 3 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
16	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	91 ม. 11 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
17	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	4 ม. 3 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
18	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	65 ม. 4 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
19	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	61 ม. 1 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ
20	นาย กิตติ ใจดี	หมอพื้นบ้าน	175 ม. 2 ต. 1	นาย กิตติ	นาย กิตติ